

ふりっくす
ごちそうくらぶ

生鮮食料品メニュー（一部抜粋）

魚介類

人気のお刺身など
新鮮なものだけ
をお届け！

肉・ハム類

厳選したお肉で
豪華な食卓を演出！

冷凍食品

バラエティあふれる
冷凍食材で
手軽にクッキング！

和食材

日本で人気の食材
をご用意！

スイーツ食品

パン 卵 乳製品で
楽しい朝食！

魚介類（全117品目）

品名 規格 【（ ）内はおおよその重量です】	品名 規格 【（ ）内はおおよその重量です】
鮮魚コーナー	
鮭 切身 2切パック（約200g）	明太子（約70g）
銀だら 切身 2切パック（約200g）	いくら（約80g）
ブラックタイガー（約120g）	あじ開き干物（1枚）
船凍するめいか（1枚）	さんま開き干物（1枚）
さんま 2尾	甘塩たら 切身 2切パック（約200g）
ぶり 切身（1切/約80g）	塩さば フィレ 2切
子持ちかれい 切身（1切 約140g）	ししゃも（7尾）
めかじき 切身（1切 約100g）	しらす（約100g）
かれいフィレ（約150g）	あかうお粕漬（1切）
ほっけ開き干物（1枚）	天ぷら用 きす（4枚）
お刺身コーナー	
生ほたて貝 刺身用 3切パック	さけ（サク取り 約200g）
本まぐろ中トロ（サク取り 約100g）	うに（約25g）
生まぐろ赤身（サク取り 約200g）	あわび（約150g）
まだい（サク取り 約100g）	赤貝（3個 約35g）
かんぱち（サク取り 約120g）	たこ（サク取り 約150g）
しまあじ（サク取り 約120g）	甘海老大（10尾）
珍味コーナー	
鮭フレーク（90g）	蕨のり瓶入り（200g）
味付もずく（150g）	はんぺん 極上（100g）
いか塩辛（230g）	カニカマ オホーツク（10本/160g）
粒うに（70g）	白かまぼこ（160g）
いか塩辛（110g）	赤かまぼこ（150g）
皮はぎ（70g）	竹笛ちくわ（5本/160g）
えいひれ（60g）	おでんセット（13種 21品/ 500g）

肉・ハム類（全61品目）

	品名 規格	品名 規格
牛肉コーナー		
	牛サーロインステーキ（約150g）	牛しゃぶしゃぶ（約200g）
	牛サーロイン すき焼き（約200g）	牛バラ肉（約200g）
	牛カルピ上（約200g）	ロックデール牛サーロイン鉄板焼（約200g）
	牛たん（約100g）	ロックデール牛挽肉（約200g）
	ロックデール牛角切り（カレー&汁用 約300g）	合挽肉（約200g）
豚肉コーナー		
	豚バラ スライス（約200g）	豚とんかつ（約100gx2枚）
	豚挽肉（約200g）	豚ヒレ肉すき焼き（約200g）
	豚バラブロック（約200g）	豚ヒレ肉しゃぶしゃぶ（約200g）
鶏肉コーナー		
	若鶏もも肉骨付き（約200g）	若鶏手羽先（約200g）
	若鶏もも肉骨なし（約200g）	若鶏挽肉（約200g）
	若鶏むね肉骨なし（約200g）	若鶏ささみ（約200g）
加工品コーナー		
	コースハム（約200g）	ポークホットドックソーセージ（約200g）
	吟撰生サラミ（約230g）	ポークソーセージ（約200g）
	あらびきソーセージ（約200g）	スモークドバックベーコン（約200g）
	焼豚（約200g）	ウイナーソーセージ（約200g）

和食材（全50品目）

	品名 規格	品名 規格
	なっとういち 超小粒（30g x 3）	たくわん1本漬（350g）
	絹ごし豆腐（300g）	キムチ（500g）
	木綿豆腐（1個）	福神漬け（特級）（120g）
	油揚げ（4枚）	きんときおまめさん（180g）
	厚揚げ（1個）	花らっきょう（120g）
	こんにゃく（250g）	焼そば（5個入）
	しらたき（200g）	鉄板焼きそば（3個/480g）
	白梅干し（130g）	カレー南蛮うどん（1個）

冷凍食品（全144品目）

	品名 規格	品名 規格
	えびピラフ（500g）	たいやき（5個/400g）
	さといも（500g）	白身 & タルタルソース（6個/150g）
	栗かぼちゃ（500g）	若鶏から揚げ（168g）
	えびシューマイ（15個/225g）	たこ焼（20個/400g）
	えび餃子（12個/216g）	エビのチリソース煮（155g）
	男爵ポテトコロッセ（60g x 5個）	塩ゆでえだまめ（400g）
	えびグラタン（2個/480g）	どん兵衛 天ぷらそば（1人前/233g）
	関西風お好み焼き（イカ玉）（1個）	焼そば（3食入/480g）

クイック食品（全80品目）

	品名 規格	品名 規格
ブレッド・ジャム・はちみつ・卵コーナー		
	オリジナル食パン（6枚切り）	My JAM ストロベリー（200g）
	オリジナルバターロール（4個）	はちみつ（300g）
	オリジナル あんぱん	卵（10個）
乳製品・デザートコーナー		
	豆乳（オリジナル）（1L）	パルメザン粉チーズ（125g）
	牛乳（1L）	フィладельフィア クリームチーズ（レギュラー）（226g）
	ナチュラルヨーグルト（1kg）	生クリーム（200ML）
	ネオソフト（450g）	ヤクルト（100ML x 5）
	北海道バター（200g）	プリン（3個）
	粉チーズ マイルド（50g）	コーヒーゼリー（2個）
	6Pチーズ（150g）	あんみつ（カップ 280g）
	イタリアーノ モッツァレラチーズ（250g）	丸ごとアップルゼリー（250g）
缶詰コーナー		
	コーンクリームスープ（濃縮）（300g）	アンチョビ（50g）
	オニオンスープ（濃縮）（280g）	ボンゴレソース（トマト）（285g）
	クリームチキンスープ（300g）	オリブオイルソース（バジル）（100g）